



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Dittel, Martin

Asociación: Physiotherapie Dittel
Dorsal: 136

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:24:33

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
vuelta 1	3.25	19:47	6:05	11	6:40	279	7:37	3.25	19:47	6:05	11	6:40	279	7:37		
vuelta 2	3.25	20:02	6:09	9	6:54	261	9:15	6.50	39:49	6:07	11	13:34	271	15:01		
vuelta 3	3.25	19:46	6:04	7	6:03	247	6:32	9.75	59:35	6:06	11	19:37	263	21:25		
vuelta 4	3.25	19:54	6:07	7	5:55	239	6:38	13.00	1:19:29	6:06	7	25:32	249	27:50		
vuelta 5	3.25	21:01	6:28	9	7:05	255	7:34	16.25	1:40:30	6:11	7	32:37	255	35:04		
vuelta 6	3.25	21:31	6:37	7	7:39	243	8:15	19.50	2:02:01	6:15	7	40:16	255	43:06		
última vuelta me	3.25	22:32	6:56	9	8:51	241	10:27	22.75	2:24:33	6:21	9	49:07	245	52:27		