



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Köbelin, Gunter

Asociación: VfL Wampenhausen

Dorsal: 374

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:24:54

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 21(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:00	5:50	41	6:18	257	6:50	3.25	19:00	5:50	41	6:18	257	6:50
vuelta 2	3.25	18:28	5:40	37	6:14	227	7:41	6.50	37:28	5:45	39	12:32	233	12:40
vuelta 3	3.25	19:06	5:52	37	5:52	233	5:52	9.75	56:34	5:48	37	18:24	235	18:24
vuelta 4	3.25	21:19	6:33	41	7:50	263	8:03	13.00	1:17:53	5:59	39	26:14	239	26:14
vuelta 5	3.25	21:05	6:29	41	7:18	259	7:38	16.25	1:38:58	6:05	39	33:32	243	33:32
vuelta 6	3.25	22:37	6:57	39	9:21	265	9:21	19.50	2:01:35	6:14	41	42:37	253	42:40
última vuelta me	3.25	23:19	7:10	39	11:14	251	11:14	22.75	2:24:54	6:22	41	52:16	247	52:48