



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Wolf, Konstanze

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 295

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:25:22

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:49	5:28	7	1:56	35	2:59	3.25	17:49	5:28	7	1:56	35	2:59
vuelta 2	3.25	18:46	5:46	9	3:09	45	5:58	6.50	36:35	5:37	9	5:01	39	8:47
vuelta 3	3.25	20:15	6:13	9	4:29	61	5:47	9.75	56:50	5:49	9	9:30	45	14:34
vuelta 4	3.25	21:14	6:31	9	4:59	59	6:35	13.00	1:18:04	6:00	9	14:29	49	21:09
vuelta 5	3.25	21:56	6:44	11	4:15	55	7:11	16.25	1:40:00	6:09	9	16:30	49	28:20
vuelta 6	3.25	22:04	6:47	9	3:31	51	7:11	19.50	2:02:04	6:15	9	20:01	49	35:31
última vuelta me	3.25	23:18	7:10	9	5:05	57	8:28	22.75	2:25:22	6:23	9	25:06	51	43:59