



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Lenk, Kay

Asociación: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dorsal: 254

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:26:52

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 22(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37	3.25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37
vuelta 2	3.25	19:21	5:57	41	8:34	249	8:34	6.50	38:08	5:51	41	12:49	247	13:20
vuelta 3	3.25	19:55	6:07	39	6:31	249	6:41	9.75	58:03	5:57	41	19:20	247	19:53
vuelta 4	3.25	21:20	6:33	45	8:04	265	8:04	13.00	1:19:23	6:06	41	27:24	245	27:44
vuelta 5	3.25	21:24	6:35	43	7:54	261	7:57	16.25	1:40:47	6:12	43	35:18	259	35:21
vuelta 6	3.25	22:27	6:54	43	9:01	263	9:11	19.50	2:03:14	6:19	43	44:19	259	44:19
última vuelta me	3.25	23:38	7:16	45	10:18	253	11:33	22.75	2:26:52	6:27	43	54:37	249	54:46