



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Tensi, Rita

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel
Dorsal: 282

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:26:48

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 380)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:43	6:03	5	4:30	71	4:53	3.25	19:43	6:03	5	4:30	71	4:53
vuelta 2	3.25	19:54	6:07	3	3:21	61	7:06	6.50	39:37	6:05	3	7:51	65	11:49
vuelta 3	3.25	20:12	6:12	5	3:03	57	5:44	9.75	59:49	6:08	5	10:54	65	17:33
vuelta 4	3.25	20:36	6:20	5	3:04	55	5:57	13.00	1:20:25	6:11	5	13:58	57	23:30
vuelta 5	3.25	21:57	6:45	5	4:01	57	7:12	16.25	1:42:22	6:17	5	17:59	57	30:42
vuelta 6	3.25	22:25	6:53	5	4:16	53	7:32	19.50	2:04:47	6:23	5	22:15	55	38:14
última vuelta me	3.25	22:01	6:46	3	3:42	51	7:11	22.75	2:26:48	6:27	5	25:57	55	45:25