



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Mönnikes, Monika**

Asociación: Non-Stop-Ultra

Dorsal: 276

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:26:48

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53	3.25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53
vuelta 2	3.25	19:54	6:07	7	7:06	61	7:06	6.50	39:37	6:05	7	11:49	65	11:49
vuelta 3	3.25	20:12	6:12	7	5:44	57	5:44	9.75	59:49	6:08	7	17:33	65	17:33
vuelta 4	3.25	20:36	6:20	7	5:57	55	5:57	13.00	1:20:25	6:11	7	23:30	57	23:30
vuelta 5	3.25	21:57	6:45	7	7:12	57	7:12	16.25	1:42:22	6:17	7	30:42	57	30:42
vuelta 6	3.25	22:25	6:53	7	7:32	53	7:32	19.50	2:04:47	6:23	7	38:14	55	38:14
última vuelta me	3.25	22:01	6:46	7	7:11	51	7:11	22.75	2:26:48	6:27	7	45:25	55	45:25