



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Weise, Frank

Asociación: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dorsal: 257

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:26:52

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 23(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:32	5:42	41	4:25	237	6:22	3.25	18:32	5:42	41	4:25	237	6:22
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	51	5:29	253	8:49	6.50	38:08	5:51	45	9:54	247	13:20
vuelta 3	3.25	19:55	6:07	49	5:19	249	6:41	9.75	58:03	5:57	47	15:08	247	19:53
vuelta 4	3.25	21:21	6:34	49	6:30	269	8:05	13.00	1:19:24	6:06	47	21:38	247	27:45
vuelta 5	3.25	21:24	6:35	49	6:10	261	7:57	16.25	1:40:48	6:12	49	27:41	261	35:22
vuelta 6	3.25	22:26	6:54	47	7:26	261	9:10	19.50	2:03:14	6:19	49	34:54	259	44:19
última vuelta me	3.25	23:38	7:16	41	9:00	253	11:33	22.75	2:26:52	6:27	45	43:09	249	54:46