



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Rott, Dirk

Asociación: Blau-Weiß Marienthal

Dorsal: 238

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:28:26

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 19(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:03	6:28	41	7:37	283	8:53	3.25	21:03	6:28	41	7:37	283	8:53
vuelta 2	3.25	23:04	7:05	43	9:36	289	12:17	6.50	44:07	6:47	41	17:13	283	19:19
vuelta 3	3.25	21:21	6:34	39	6:50	277	8:07	9.75	1:05:28	6:42	41	24:03	283	27:18
vuelta 4	3.25	20:48	6:24	39	6:08	257	7:32	13.00	1:26:16	6:38	41	29:39	279	34:37
vuelta 5	3.25	20:41	6:21	39	5:56	247	7:14	16.25	1:46:57	6:34	39	35:26	273	41:31
vuelta 6	3.25	20:56	6:26	35	5:41	237	7:40	19.50	2:07:53	6:33	39	41:07	271	48:58
última vuelta me	3.25	20:33	6:19	33	5:35	217	8:28	22.75	2:28:26	6:31	37	46:42	255	56:20