



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Feldhaus, Michael

Asociación: Team Lula Bar

Dorsal: 217

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:29:40

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 23(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	18:27	5:40	43	5:34	231	6:17	3.25	18:27	5:40	43	5:34	231	6:17
vuelta 2	3.25	20:06	6:11	43	9:19	267	9:19	6.50	38:33	5:55	43	13:14	253	13:45
vuelta 3	3.25	20:31	6:18	43	7:07	261	7:17	9.75	59:04	6:03	43	20:21	259	20:54
vuelta 4	3.25	21:16	6:32	43	8:00	261	8:00	13.00	1:20:20	6:10	45	28:21	261	28:41
vuelta 5	3.25	21:47	6:42	47	8:17	271	8:20	16.25	1:42:07	6:17	45	36:38	265	36:41
vuelta 6	3.25	23:12	7:08	45	9:46	269	9:56	19.50	2:05:19	6:25	45	46:24	267	46:24
última vuelta me	3.25	24:21	7:29	47	11:01	259	12:16	22.75	2:29:40	6:34	45	57:25	259	57:34