



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Diehl, Severine

Asociación: ISB SportHort Chemnitz

Dorsal: 236

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:30:55

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:32	6:00	7	4:42	63	4:42	3.25	19:32	6:00	7	4:42	63	4:42
vuelta 2	3.25	19:47	6:05	7	4:29	55	6:59	6.50	39:19	6:02	7	9:11	59	11:31
vuelta 3	3.25	20:02	6:09	7	4:29	55	5:34	9.75	59:21	6:05	7	13:40	61	17:05
vuelta 4	3.25	20:07	6:11	5	4:20	49	5:28	13.00	1:19:28	6:06	7	18:00	53	22:33
vuelta 5	3.25	23:12	7:08	7	7:05	71	8:27	16.25	1:42:40	6:19	7	25:05	61	31:00
vuelta 6	3.25	23:52	7:20	5	7:42	65	8:59	19.50	2:06:32	6:29	5	32:47	59	39:59
última vuelta me	3.25	24:23	7:30	5	8:03	67	9:33	22.75	2:30:55	6:38	5	40:50	59	49:32