



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Nymann, Louise

Asociación: Troldeungerne

Dorsal: 338

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:31:12

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	11	2:30	47	3:33	3.25	18:23	5:39	11	2:30	47	3:33
vuelta 2	3.25	21:02	6:28	11	5:25	73	8:14	6.50	39:25	6:03	11	7:51	63	11:37
vuelta 3	3.25	21:49	6:42	11	6:03	71	7:21	9.75	1:01:14	6:16	11	13:54	69	18:58
vuelta 4	3.25	22:05	6:47	11	5:50	65	7:26	13.00	1:23:19	6:24	11	19:44	67	26:24
vuelta 5	3.25	21:54	6:44	9	4:13	53	7:09	16.25	1:45:13	6:28	11	21:43	65	33:33
vuelta 6	3.25	22:40	6:58	11	4:07	57	7:47	19.50	2:07:53	6:33	11	25:50	63	41:20
última vuelta me	3.25	23:19	7:10	11	5:06	59	8:29	22.75	2:31:12	6:38	11	30:56	61	49:49