



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Mittig, Maren

Asociación: Eckernförder MTV

Dorsal: 359

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:32

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 10(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:01	5:32	11	2:00	39	3:11	3.25	18:01	5:32	11	2:00	39	3:11
vuelta 2	3.25	19:48	6:05	17	3:06	57	7:00	6.50	37:49	5:49	15	4:52	51	10:01
vuelta 3	3.25	21:00	6:27	19	3:48	65	6:32	9.75	58:49	6:01	17	8:36	55	16:33
vuelta 4	3.25	22:34	6:56	21	5:04	71	7:55	13.00	1:21:23	6:15	19	13:40	63	24:28
vuelta 5	3.25	22:12	6:49	19	4:38	63	7:27	16.25	1:43:35	6:22	19	18:04	63	31:55
vuelta 6	3.25	24:11	7:26	21	6:33	67	9:18	19.50	2:07:46	6:33	19	24:37	61	41:13
última vuelta me	3.25	23:46	7:18	21	6:53	63	8:56	22.75	2:31:32	6:39	19	31:16	63	50:09