



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Balzereit, Anke

Asociación: Berlin

Dorsal: 223

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:00

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 11(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:36	6:01	23	3:35	69	4:46	3.25	19:36	6:01	23	3:35	69	4:46
vuelta 2	3.25	20:32	6:19	23	3:50	69	7:44	6.50	40:08	6:10	23	7:11	73	12:20
vuelta 3	3.25	21:15	6:32	21	4:03	67	6:47	9.75	1:01:23	6:17	23	11:10	71	19:07
vuelta 4	3.25	21:38	6:39	19	4:08	63	6:59	13.00	1:23:01	6:23	21	15:18	65	26:06
vuelta 5	3.25	22:15	6:50	21	4:41	65	7:30	16.25	1:45:16	6:28	21	19:45	67	33:36
vuelta 6	3.25	23:11	7:08	19	5:33	61	8:18	19.50	2:08:27	6:35	21	25:18	65	41:54
última vuelta me	3.25	23:33	7:14	19	6:40	61	8:43	22.75	2:32:00	6:40	21	31:44	65	50:37