



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Fritsch, Andreas

Asociación: SV 06 Oetinghausen

Dorsal: 1063

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:24

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 8(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	14:21	4:24	13	2:19	69	3.25	14:21	4:24	13	2:19	69	3:18	
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	17	2:22	71	6.50	29:52	4:35	15	4:41	71	7:11	
última vuelta me	3.25	15:32	4:46	17	2:23	67	9.75	45:24	4:39	15	7:04	69	11:12	