



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Balling, Stefan

Asociación: Friedberg
Dorsal: 324

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:50

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 20(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	22:30	6:55	43	9:04	287	10:20	3.25	22:30	6:55	43	9:04	287	10:20
vuelta 2	3.25	22:07	6:48	41	8:39	283	11:20	6.50	44:37	6:51	43	17:43	285	19:49
vuelta 3	3.25	22:24	6:53	43	7:53	285	9:10	9.75	1:07:01	6:52	43	25:36	285	28:51
vuelta 4	3.25	21:58	6:45	41	7:18	273	8:42	13.00	1:28:59	6:50	43	32:22	281	37:20
vuelta 5	3.25	21:27	6:35	41	6:42	265	8:00	16.25	1:50:26	6:47	43	38:55	279	45:00
vuelta 6	3.25	22:01	6:46	39	6:46	249	8:45	19.50	2:12:27	6:47	43	45:41	277	53:32
última vuelta me	3.25	20:23	6:16	31	5:25	211	8:18	22.75	2:32:50	6:43	39	51:06	263	1:00:44