



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Bergmann, Stefanie**

Asociación: Fritzlär

Dorsal: 335

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:41:00

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:11           | 6:12                   | 13                   | 4:43                 | 77               | 5:21             | 3.25        | 20:11           | 6:12            | 13                   | 4:43                 | 77               | 5:21             |
| vuelta 2         | 3.25        | 21:29           | 6:36                   | 13                   | 6:16                 | 77               | 8:41             | 6.50        | 41:40           | 6:24            | 13                   | 10:59                | 77               | 13:52            |
| vuelta 3         | 3.25        | 22:19           | 6:51                   | 11                   | 7:13                 | 75               | 7:51             | 9.75        | 1:03:59         | 6:33            | 13                   | 18:12                | 77               | 21:43            |
| vuelta 4         | 3.25        | 22:20           | 6:52                   | 13                   | 6:53                 | 69               | 7:41             | 13.00       | 1:26:19         | 6:38            | 13                   | 25:05                | 71               | 29:24            |
| vuelta 5         | 3.25        | 23:37           | 7:15                   | 13                   | 8:05                 | 73               | 8:52             | 16.25       | 1:49:56         | 6:45            | 13                   | 33:10                | 71               | 38:16            |
| vuelta 6         | 3.25        | 24:48           | 7:37                   | 13                   | 8:50                 | 71               | 9:55             | 19.50       | 2:14:44         | 6:54            | 13                   | 42:00                | 69               | 48:11            |
| última vuelta me | 3.25        | 26:16           | 8:04                   | 13                   | 10:29                | 73               | 11:26            | 22.75       | 2:41:00         | 7:04            | 13                   | 52:03                | 69               | 59:37            |