



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Bergmann, Stefanie

Asociación: Fritzlar

Dorsal: 335

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:41:00

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:11	6:12	13	4:43	77	5:21	3.25	20:11	6:12	13	4:43	77	5:21
vuelta 2	3.25	21:29	6:36	13	6:16	77	8:41	6.50	41:40	6:24	13	10:59	77	13:52
vuelta 3	3.25	22:19	6:51	11	7:13	75	7:51	9.75	1:03:59	6:33	13	18:12	77	21:43
vuelta 4	3.25	22:20	6:52	13	6:53	69	7:41	13.00	1:26:19	6:38	13	25:05	71	29:24
vuelta 5	3.25	23:37	7:15	13	8:05	73	8:52	16.25	1:49:56	6:45	13	33:10	71	38:16
vuelta 6	3.25	24:48	7:37	13	8:50	71	9:55	19.50	2:14:44	6:54	13	42:00	69	48:11
última vuelta me	3.25	26:16	8:04	13	10:29	73	11:26	22.75	2:41:00	7:04	13	52:03	69	59:37