



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Rühl, Lidia

Asociación: LT Hemsbach

Dorsal: 332

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:41:35

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:07	6:29	1	-	79	6:17	3.25	21:07	6:29	1	-	79	6:17
vuelta 2	3.25	23:08	7:07	1	-	81	10:20	6.50	44:15	6:48	1	-	79	16:27
vuelta 3	3.25	23:33	7:14	1	-	79	9:05	9.75	1:07:48	6:57	1	-	79	25:32
vuelta 4	3.25	23:14	7:08	1	-	75	8:35	13.00	1:31:02	7:00	1	-	75	34:07
vuelta 5	3.25	22:40	6:58	1	-	67	7:55	16.25	1:53:42	6:59	1	-	75	42:02
vuelta 6	3.25	23:32	7:14	1	-	63	8:39	19.50	2:17:14	7:02	1	-	71	50:41
última vuelta me	3.25	24:21	7:29	1	-	65	9:31	22.75	2:41:35	7:06	1	-	71	1:00:12