



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Diekmann, Rolf

Asociación: Stuttgart

Dorsal: 102

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:44:29

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 24(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14	3.25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14
vuelta 2	3.25	17:19	5:19	27	3:12	165	6:32	6.50	33:43	5:11	23	5:29	135	8:55
vuelta 3	3.25	17:18	5:19	25	2:42	145	4:04	9.75	51:01	5:13	23	8:06	137	12:51
vuelta 4	3.25	17:36	5:24	25	2:45	147	4:20	13.00	1:08:37	5:16	23	10:51	145	16:58
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	23	2:27	139	4:14	16.25	1:26:18	5:18	23	13:11	143	20:52
vuelta 6	3.25	18:08	5:34	25	3:08	149	4:52	19.50	1:44:26	5:21	23	16:06	141	25:31
última vuelta me	3.25	1:00:03	18:28	45	45:25	275	47:58	22.75	2:44:29	7:13	47	1:00:46	271	1:12:23