9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Härtel, Sonja

Asociación: TLV-LT Eichenzell
Dorsal: 391

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:49:32

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 347 (de 380)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 12(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:58	6:45	25	5:57	81	7:08	3.25	21:58	6:45	25	5:57	81	7:08
vuelta 2	3.25	22:17	6:51	25	5:35	79	9:29	6.50	44:15	6:48	25	11:18	79	16:27
vuelta 3	3.25	23:34	7:15	25	6:22	81	9:06	9.75	1:07:49	6:57	25	17:36	81	25:33
vuelta 4	3.25	24:44	7:36	23	7:14	77	10:05	13.00	1:32:33	7:07	23	24:50	77	35:38
vuelta 5	3.25	25:38	7:53	23	8:04	75	10:53	16.25	1:58:11	7:16	23	32:40	77	46:31
vuelta 6	3.25	26:08	8:02	23	8:30	73	11:15	19.50	2:24:19	7:24	23	41:10	73	57:46
última vuelta me	3.25	25:13	7:45	23	8:20	71	10:23	22.75	2:49:32	7:27	23	49:16	73	1:08:09