



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Tirschmann, Jan

Asociación: Schlimmer geht immer MGN
Dorsal: 244

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:56:22

velocidad: 7.48 km/h
rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 22(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:04	5:51	35	5:38	259	6:54	3.25	19:04	5:51	35	5:38	259	6:54
vuelta 2	3.25	20:50	6:24	39	7:22	277	10:03	6.50	39:54	6:08	37	13:00	275	15:06
vuelta 3	3.25	22:22	6:52	41	7:51	283	9:08	9.75	1:02:16	6:23	39	20:51	279	24:06
vuelta 4	3.25	22:12	6:49	43	7:32	277	8:56	13.00	1:24:28	6:29	39	27:51	275	32:49
vuelta 5	3.25	22:45	7:00	43	8:00	279	9:18	16.25	1:47:13	6:35	41	35:42	275	41:47
vuelta 6	3.25	24:26	7:31	43	9:11	279	11:10	19.50	2:11:39	6:45	41	44:53	275	52:44
última vuelta me	3.25	44:43	13:45	43	29:45	271	32:38	22.75	2:56:22	7:45	43	1:14:38	275	1:24:16