



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1055

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08
vuelta 2	3.25	14:56	4:35	11	1:47	49	3:19	6.50	30:07	4:38	17	4:56	77	7:26
última vuelta me	3.25	15:23	4:44	13	2:14	61	3:54	9.75	45:30	4:40	17	7:10	73	11:18