



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Nymann, Martin

Asociación: Troldeungerne

Dorsal: 24

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:57:03

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	12:51	3:57	1	-	1	-	3.25	12:51	3:57	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	12:53	3:57	1	-	1	-	6.50	25:44	3:57	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	12:50	3:56	1	-	1	-	9.75	38:34	3:57	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	13:06	4:01	1	-	1	-	13.00	51:40	3:58	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	13:13	4:03	1	-	3	0:30	16.25	1:04:53	3:59	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	13:10	4:03	1	-	1	-	19.50	1:18:03	4:00	1	-	1	-
vuelta 7	3.25	13:23	4:07	1	-	1	-	22.75	1:31:26	4:01	1	-	1	-
vuelta 8	3.25	13:38	4:11	1	-	3	12:54	26.00	1:45:04	4:02	1	-	1	-
vuelta 9	3.25	13:48	4:14	1	-	3	0:05	29.25	1:58:52	4:03	1	-	1	-
vuelta 10	3.25	14:12	4:22	1	-	3	0:27	32.50	2:13:04	4:05	1	-	1	-
vuelta 11	3.25	14:43	4:31	1	-	3	0:58	35.75	2:27:47	4:08	1	-	1	-
vuelta 12	3.25	14:40	4:30	1	-	3	1:05	39.00	2:42:27	4:09	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	14:36	4:29	1	-	3	0:44	42.25	2:57:03	4:11	1	-	1	-