



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Wendler-Ruess, André

Asociación: LT Bernd Hübner

Dorsal: 131

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:01:10

velocidad: 7.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 15(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	18:51	5:48	27	3:51	255	6:41	3.25	18:51	5:48	27	3:51	255	6:41
vuelta 2	3.25	18:44	5:45	21	5:56	237	7:57	6.50	37:35	5:46	21	9:47	237	12:47
vuelta 3	3.25	18:39	5:44	19	4:11	225	5:25	9.75	56:14	5:46	21	13:58	231	18:04
vuelta 4	3.25	18:47	5:46	19	4:08	205	5:31	13.00	1:15:01	5:46	21	18:06	225	23:22
vuelta 5	3.25	19:06	5:52	19	4:22	205	5:39	16.25	1:34:07	5:47	19	22:28	221	28:41
vuelta 6	3.25	19:43	6:03	19	4:50	203	6:27	19.50	1:53:50	5:50	19	27:18	211	34:55
última vuelta me	3.25	1:07:20	20:43	29	52:30	277	55:15	22.75	3:01:10	7:57	29	1:19:48	279	1:29:04