



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hoffmann, Sonja

Asociación: FC Deutsche Post

Dorsal: 250

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:10:05

velocidad: 6.94 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34	3.25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34
vuelta 2	3.25	25:32	7:51	3	2:24	83	12:44	6.50	48:56	7:31	3	4:41	83	21:08
vuelta 3	3.25	27:43	8:31	3	4:10	85	13:15	9.75	1:16:39	7:51	3	8:51	85	34:23
vuelta 4	3.25	27:34	8:28	3	4:20	79	12:55	13.00	1:44:13	8:01	3	13:11	79	47:18
vuelta 5	3.25	28:09	8:39	3	5:29	79	13:24	16.25	2:12:22	8:08	3	18:40	79	1:00:42
vuelta 6	3.25	28:47	8:51	3	5:15	75	13:54	19.50	2:41:09	8:15	3	23:55	75	1:14:36
última vuelta me	3.25	28:56	8:54	3	4:35	75	14:06	22.75	3:10:05	8:21	3	28:30	75	1:28:42