



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Pelczarski, Stefan

Asociación: VSG Altglienicke

Dorsal: 93

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:10:30

velocidad: 6.93 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 25(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:36	6:01	49	5:29	275	7:26	3.25	19:36	6:01	49	5:29	275	7:26
vuelta 2	3.25	19:05	5:52	47	4:58	243	8:18	6.50	38:41	5:57	49	10:27	257	13:53
vuelta 3	3.25	19:17	5:56	47	4:41	239	6:03	9.75	57:58	5:56	45	15:03	245	19:48
vuelta 4	3.25	19:27	5:59	43	4:36	219	6:11	13.00	1:17:25	5:57	43	19:39	235	25:46
vuelta 5	3.25	19:54	6:07	41	4:40	221	6:27	16.25	1:37:19	5:59	43	24:12	235	31:53
vuelta 6	3.25	21:09	6:30	45	6:09	241	7:53	19.50	1:58:28	6:04	45	30:08	239	39:33
última vuelta me	3.25	1:12:02	22:09	47	57:24	279	59:57	22.75	3:10:30	8:22	49	1:26:47	281	1:38:24