



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Pfeiler, Frank

Asociación: 1.FC Köln

Dorsal: 1029

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:21

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20
vuelta 2	3.25	15:17	4:42	9	3:39	59	3:40	6.50	29:40	4:33	11	6:59	67	6:59
última vuelta me	3.25	15:41	4:49	9	4:10	75	4:12	9.75	45:21	4:39	11	11:09	67	11:09