



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

**Rasmussen, Rene Randrup**

Asociación: Klub 100 Denmark

Dorsal: 79

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:16:05

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 2(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:09	4:39	7	1:34	41	2:18	3.25	15:09	4:39	7	1:34	41	2:18
vuelta 2	3.25	15:08	4:39	7	1:33	37	2:15	6.50	30:17	4:39	7	3:07	37	4:33
vuelta 3	3.25	15:01	4:37	3	0:54	27	2:11	9.75	45:18	4:38	5	4:01	35	6:44
vuelta 4	3.25	15:03	4:37	3	1:01	27	1:57	13.00	1:00:21	4:38	5	5:02	35	8:41
vuelta 5	3.25	15:02	4:37	3	0:52	25	2:19	16.25	1:15:23	4:38	3	5:54	29	10:30
vuelta 6	3.25	15:02	4:37	3	0:53	25	1:52	19.50	1:30:25	4:38	3	6:47	25	12:22
vuelta 7	3.25	15:07	4:39	3	0:28	25	1:44	22.75	1:45:32	4:38	3	7:15	27	14:06
vuelta 8	3.25	15:06	4:38	3	0:22	23	14:22	26.00	2:00:38	4:38	3	7:37	25	15:34
vuelta 9	3.25	15:06	4:38	1	-	17	1:23	29.25	2:15:44	4:38	3	7:33	25	16:52
vuelta 10	3.25	15:27	4:45	1	-	17	1:42	32.50	2:31:11	4:39	3	7:21	23	18:07
vuelta 11	3.25	15:08	4:39	1	-	11	1:23	35.75	2:46:19	4:39	3	6:06	21	18:32
vuelta 12	3.25	15:04	4:38	1	-	5	1:29	39.00	3:01:23	4:39	3	4:43	17	18:56
última vuelta me	3.25	14:42	4:31	1	-	5	0:50	42.25	3:16:05	4:38	3	3:01	17	19:02