



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Pommer, Mario**

Asociación: Meddys LWT Koblenz  
Dorsal: 28

recorrido: 42.25 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:17:46

velocidad: 12.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 250)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 212)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 3(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

control	tiempos parciales							stage score							Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposició categoría Men	retrasoposició categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposició categoría Men	retrasoposició categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposició categoría Men	retrasoposició categoría Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:46	4:32	11	1:06	29	3.25	14:46	4:32	11	1:06	29	3.25	14:46	4:32	11	1:06	29	1:55
vuelta 2	3.25	14:47	4:32	11	1:05	31	6.50	29:33	4:32	9	2:11	27	6.50	29:33	4:32	9	2:11	27	3:49
vuelta 3	3.25	15:08	4:39	13	1:01	35	9.75	44:41	4:34	9	3:12	27	9.75	44:41	4:34	9	3:12	27	6:07
vuelta 4	3.25	15:10	4:39	11	1:13	33	13.00	59:51	4:36	11	4:18	29	13.00	59:51	4:36	11	4:18	29	8:11
vuelta 5	3.25	15:05	4:38	9	2:22	27	16.25	1:14:56	4:36	9	5:26	25	16.25	1:14:56	4:36	9	5:26	25	10:03
vuelta 6	3.25	15:33	4:47	9	1:34	29	19.50	1:30:29	4:38	9	7:00	27	19.50	1:30:29	4:38	9	7:00	27	12:26
vuelta 7	3.25	14:57	4:35	7	1:03	21	22.75	1:45:26	4:38	9	8:03	25	22.75	1:45:26	4:38	9	8:03	25	14:00
vuelta 8	3.25	15:03	4:37	5	0:58	19	26.00	2:00:29	4:38	7	9:01	23	26.00	2:00:29	4:38	7	9:01	23	15:25
vuelta 9	3.25	15:01	4:37	5	1:18	15	29.25	2:15:30	4:37	7	10:19	23	29.25	2:15:30	4:37	7	10:19	23	16:38
vuelta 10	3.25	15:10	4:39	3	1:25	13	32.50	2:30:40	4:38	7	11:44	21	32.50	2:30:40	4:38	7	11:44	21	17:36
vuelta 11	3.25	15:36	4:47	5	1:51	19	35.75	2:46:16	4:39	5	13:35	19	35.75	2:46:16	4:39	5	13:35	19	18:29
vuelta 12	3.25	15:46	4:51	3	2:11	15	39.00	3:02:02	4:40	5	15:46	19	39.00	3:02:02	4:40	5	15:46	19	19:35
última vuelta me	3.25	15:44	4:50	5	1:52	15	42.25	3:17:46	4:40	5	17:38	19	42.25	3:17:46	4:40	5	17:38	19	20:43