



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Roos, Patrick

Asociación: FC St. Pauli Triathlon

Dorsal: 25

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:19:11

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:03

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Men		
vuelta 1	3.25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05	3.25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05			
vuelta 2	3.25	13:58	4:17	3	1:05	11	1:05	6.50	27:54	4:17	3	2:10	11	2:10			
vuelta 3	3.25	14:34	4:28	5	1:44	21	1:44	9.75	42:28	4:21	3	3:54	13	3:54			
vuelta 4	3.25	14:29	4:27	5	1:23	19	1:23	13.00	56:57	4:22	5	5:17	19	5:17			
vuelta 5	3.25	14:37	4:29	5	1:24	21	1:54	16.25	1:11:34	4:24	5	6:41	19	6:41			
vuelta 6	3.25	14:57	4:35	5	1:47	23	1:47	19.50	1:26:31	4:26	5	8:28	19	8:28			
vuelta 7	3.25	15:06	4:38	5	1:43	23	1:43	22.75	1:41:37	4:28	5	10:11	19	10:11			
vuelta 8	3.25	15:19	4:42	5	1:41	27	14:35	26.00	1:56:56	4:29	5	11:52	19	11:52			
vuelta 9	3.25	16:01	4:55	5	2:13	27	2:18	29.25	2:12:57	4:32	5	14:05	19	14:05			
vuelta 10	3.25	16:40	5:07	5	2:28	25	2:55	32.50	2:29:37	4:36	5	16:33	19	16:33			
vuelta 11	3.25	16:35	5:06	5	1:52	25	2:50	35.75	2:46:12	4:38	5	18:25	17	18:25			
vuelta 12	3.25	16:24	5:02	5	1:44	21	2:49	39.00	3:02:36	4:40	5	20:09	21	20:09			
última vuelta me	3.25	16:35	5:06	5	1:59	31	2:43	42.25	3:19:11	4:42	5	22:08	21	22:08			