



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Roos, Patrick**

Asociación: FC St. Pauli Triathlon

Dorsal: 25

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:19:11

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición		
vuelta 1	3.25	13:56	4:17	3	1:05	9	3.25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05	
vuelta 2	3.25	13:58	4:17	3	1:05	11	6.50	27:54	4:17	3	2:10	11	2:10	
vuelta 3	3.25	14:34	4:28	5	1:44	21	9.75	42:28	4:21	3	3:54	13	3:54	
vuelta 4	3.25	14:29	4:27	5	1:23	19	13.00	56:57	4:22	5	5:17	19	5:17	
vuelta 5	3.25	14:37	4:29	5	1:24	21	16.25	1:11:34	4:24	5	6:41	19	6:41	
vuelta 6	3.25	14:57	4:35	5	1:47	23	19.50	1:26:31	4:26	5	8:28	19	8:28	
vuelta 7	3.25	15:06	4:38	5	1:43	23	22.75	1:41:37	4:28	5	10:11	19	10:11	
vuelta 8	3.25	15:19	4:42	5	1:41	27	26.00	1:56:56	4:29	5	11:52	19	11:52	
vuelta 9	3.25	16:01	4:55	5	2:13	27	29.25	2:12:57	4:32	5	14:05	19	14:05	
vuelta 10	3.25	16:40	5:07	5	2:28	25	32.50	2:29:37	4:36	5	16:33	19	16:33	
vuelta 11	3.25	16:35	5:06	5	1:52	25	35.75	2:46:12	4:38	5	18:25	17	18:25	
vuelta 12	3.25	16:24	5:02	5	1:44	21	39.00	3:02:36	4:40	5	20:09	21	20:09	
última vuelta me	3.25	16:35	5:06	5	1:59	31	42.25	3:19:11	4:42	5	22:08	21	22:08	