



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Holly, Michael

Asociación: Team Luftwaffe

Dorsal: 144

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:28:45

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:40	4:30	1	-	25	1:49	3.25	14:40	4:30	1	-	25	1:49
vuelta 2	3.25	14:08	4:20	1	-	15	1:15	6.50	28:48	4:25	1	-	21	3:04
vuelta 3	3.25	14:23	4:25	1	-	13	1:33	9.75	43:11	4:25	1	-	21	4:37
vuelta 4	3.25	14:32	4:28	1	-	21	1:26	13.00	57:43	4:26	1	-	21	6:03
vuelta 5	3.25	14:34	4:28	1	-	19	1:51	16.25	1:12:17	4:26	1	-	21	7:24
vuelta 6	3.25	14:42	4:31	1	-	19	1:32	19.50	1:26:59	4:27	1	-	21	8:56
vuelta 7	3.25	14:48	4:33	1	-	19	1:25	22.75	1:41:47	4:28	1	-	21	10:21
vuelta 8	3.25	16:20	5:01	1	-	37	15:36	26.00	1:58:07	4:32	1	-	21	13:03
vuelta 9	3.25	16:30	5:04	1	-	29	2:47	29.25	2:14:37	4:36	1	-	21	15:45
vuelta 10	3.25	17:02	5:14	3	0:15	31	3:17	32.50	2:31:39	4:39	1	-	25	18:35
vuelta 11	3.25	18:14	5:36	3	1:10	49	4:29	35.75	2:49:53	4:45	1	-	27	22:06
vuelta 12	3.25	18:52	5:48	3	1:52	65	5:17	39.00	3:08:45	4:50	1	-	27	26:18
última vuelta me	3.25	20:00	6:09	3	3:49	107	6:08	42.25	3:28:45	4:56	1	-	27	31:42