



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Warweg, Sandra

Asociación: PFC Ilmenau

Dorsal: 153

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:35:32

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:33	4:47	1	-	1	-	3.25	15:33	4:47	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	15:06	4:38	1	-	1	-	6.50	30:39	4:42	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	15:01	4:37	1	-	1	-	9.75	45:40	4:41	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	15:20	4:43	1	-	1	-	13.00	1:01:00	4:41	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	16:05	4:56	1	-	1	-	16.25	1:17:05	4:44	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	16:30	5:04	1	-	1	-	19.50	1:33:35	4:47	1	-	1	-
vuelta 7	3.25	15:43	4:50	1	-	1	-	22.75	1:49:18	4:48	1	-	1	-
vuelta 8	3.25	16:33	5:05	1	-	1	-	26.00	2:05:51	4:50	1	-	1	-
vuelta 9	3.25	17:32	5:23	1	-	1	-	29.25	2:23:23	4:54	1	-	1	-
vuelta 10	3.25	17:39	5:25	1	-	1	-	32.50	2:41:02	4:57	1	-	1	-
vuelta 11	3.25	18:35	5:43	1	-	5	0:46	35.75	2:59:37	5:01	1	-	1	-
vuelta 12	3.25	19:18	5:56	1	-	7	1:40	39.00	3:18:55	5:06	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	16:37	5:06	1	-	1	-	42.25	3:35:32	5:06	1	-	1	-