



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Respondek, Christian

Asociación: TV Ginsheim

Dorsal: 60

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:36:11

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 3(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:49	4:33	3	1:14	31	1:58	3.25	14:49	4:33	3	1:14	31	1:58
vuelta 2	3.25	15:02	4:37	5	1:27	35	2:09	6.50	29:51	4:35	5	2:41	31	4:07
vuelta 3	3.25	15:44	4:50	7	1:37	43	2:54	9.75	45:35	4:40	7	4:18	37	7:01
vuelta 4	3.25	15:44	4:50	7	1:42	43	2:38	13.00	1:01:19	4:43	7	6:00	39	9:39
vuelta 5	3.25	15:47	4:51	5	1:37	37	3:04	16.25	1:17:06	4:44	7	7:37	39	12:13
vuelta 6	3.25	16:26	5:03	5	2:17	41	3:16	19.50	1:33:32	4:47	7	9:54	39	15:29
vuelta 7	3.25	16:11	4:58	5	1:32	39	2:48	22.75	1:49:43	4:49	7	11:26	39	18:17
vuelta 8	3.25	16:40	5:07	7	1:56	45	15:56	26.00	2:06:23	4:51	5	13:22	39	21:19
vuelta 9	3.25	17:04	5:15	7	1:58	45	3:21	29.25	2:23:27	4:54	5	15:16	33	24:35
vuelta 10	3.25	17:15	5:18	7	1:48	41	3:30	32.50	2:40:42	4:56	5	16:52	31	27:38
vuelta 11	3.25	18:07	5:34	11	2:59	41	4:22	35.75	2:58:49	5:00	5	18:36	33	31:02
vuelta 12	3.25	18:38	5:44	21	3:34	59	5:03	39.00	3:17:27	5:03	5	20:47	33	35:00
última vuelta me	3.25	18:44	5:45	21	4:02	73	4:52	42.25	3:36:11	5:07	5	23:07	35	39:08