



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Stolzis, Bernd

Asociación: TUS Brauweiler

Dorsal: 110

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:42:45

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 4(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:58	4:36	3	0:52	33	2:07	3.25	14:58	4:36	3	0:52	33	2:07
vuelta 2	3.25	16:15	5:00	7	2:07	57	3:22	6.50	31:13	4:48	7	2:59	45	5:29
vuelta 3	3.25	16:20	5:01	7	1:56	49	3:30	9.75	47:33	4:52	7	4:55	49	8:59
vuelta 4	3.25	16:41	5:08	9	2:34	63	3:35	13.00	1:04:14	4:56	7	7:29	51	12:34
vuelta 5	3.25	16:59	5:13	11	2:54	77	4:16	16.25	1:21:13	4:59	7	10:23	51	16:20
vuelta 6	3.25	16:46	5:09	9	2:44	63	3:36	19.50	1:37:59	5:01	7	13:07	51	19:56
vuelta 7	3.25	16:50	5:10	5	2:57	49	3:27	22.75	1:54:49	5:02	7	16:04	49	23:23
vuelta 8	3.25	17:34	5:24	17	16:50	81	16:50	26.00	2:12:23	5:05	7	19:47	55	27:19
vuelta 9	3.25	17:23	5:20	7	3:17	49	3:40	29.25	2:29:46	5:07	7	23:04	53	30:54
vuelta 10	3.25	18:17	5:37	13	4:00	73	4:32	32.50	2:48:03	5:10	7	27:04	51	34:59
vuelta 11	3.25	18:30	5:41	13	3:30	61	4:45	35.75	3:06:33	5:13	5	30:34	51	38:46
vuelta 12	3.25	17:59	5:31	7	2:44	41	4:24	39.00	3:24:32	5:14	5	33:18	47	42:05
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	11	3:00	57	4:21	42.25	3:42:45	5:16	7	36:18	43	45:42