



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Seidel, Claudia

Asociación: Rheinsberg

Dorsal: 168

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:43:50

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:32	5:23	1	-	9	1:59	3.25	17:32	5:23	1	-	9	1:59
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	1	-	5	1:47	6.50	34:25	5:17	1	-	5	3:46
vuelta 3	3.25	16:54	5:11	1	-	3	1:53	9.75	51:19	5:15	1	-	5	5:39
vuelta 4	3.25	16:49	5:10	1	-	3	1:29	13.00	1:08:08	5:14	1	-	5	7:08
vuelta 5	3.25	16:49	5:10	1	-	3	0:44	16.25	1:24:57	5:13	1	-	5	7:52
vuelta 6	3.25	16:55	5:12	1	-	3	0:25	19.50	1:41:52	5:13	1	-	5	8:17
vuelta 7	3.25	17:04	5:15	1	-	3	1:21	22.75	1:58:56	5:13	1	-	3	9:38
vuelta 8	3.25	17:05	5:15	1	-	3	0:32	26.00	2:16:01	5:13	1	-	3	10:10
vuelta 9	3.25	17:44	5:27	1	-	5	0:12	29.25	2:33:45	5:15	1	-	3	10:22
vuelta 10	3.25	17:44	5:27	1	-	3	0:05	32.50	2:51:29	5:16	1	-	3	10:27
vuelta 11	3.25	17:49	5:28	1	-	1	-	35.75	3:09:18	5:17	1	-	3	9:41
vuelta 12	3.25	17:38	5:25	1	-	1	-	39.00	3:26:56	5:18	1	-	3	8:01
última vuelta me	3.25	16:54	5:11	1	-	3	0:17	42.25	3:43:50	5:17	1	-	3	8:18