



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Bart, Ernst

Asociación: Laufwunder Steyr

Dorsal: 59

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:46:29

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 8(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:33	5:24	33	3:58	113	4:42	3.25	17:33	5:24	33	3:58	113	4:42
vuelta 2	3.25	16:45	5:09	21	3:10	87	3:52	6.50	34:18	5:16	27	7:08	103	8:34
vuelta 3	3.25	16:45	5:09	15	2:38	69	3:55	9.75	51:03	5:14	21	9:46	87	12:29
vuelta 4	3.25	16:55	5:12	19	2:53	79	3:49	13.00	1:07:58	5:13	21	12:39	85	16:18
vuelta 5	3.25	16:51	5:11	13	2:41	63	4:08	16.25	1:24:49	5:13	21	15:20	79	19:56
vuelta 6	3.25	16:58	5:13	15	2:49	71	3:48	19.50	1:41:47	5:13	19	18:09	77	23:44
vuelta 7	3.25	17:08	5:16	17	2:29	67	3:45	22.75	1:58:55	5:13	19	20:38	75	27:29
vuelta 8	3.25	17:30	5:23	19	2:46	69	16:46	26.00	2:16:25	5:14	19	23:24	77	31:21
vuelta 9	3.25	17:23	5:20	11	2:17	49	3:40	29.25	2:33:48	5:15	19	25:37	77	34:56
vuelta 10	3.25	18:08	5:34	19	2:41	67	4:23	32.50	2:51:56	5:17	19	28:06	77	38:52
vuelta 11	3.25	18:07	5:34	11	2:59	41	4:22	35.75	3:10:03	5:18	17	29:50	71	42:16
vuelta 12	3.25	18:37	5:43	19	3:33	57	5:02	39.00	3:28:40	5:21	19	32:00	73	46:13
última vuelta me	3.25	17:49	5:28	13	3:07	47	3:57	42.25	3:46:29	5:21	15	33:25	59	49:26