



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Keller, Thea

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 163

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:47:06

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	1	-	3	1:00	3.25	16:33	5:05	1	-	3	1:00
vuelta 2	3.25	16:38	5:07	1	-	3	1:32	6.50	33:11	5:06	1	-	3	2:32
vuelta 3	3.25	17:06	5:15	1	-	5	2:05	9.75	50:17	5:09	1	-	3	4:37
vuelta 4	3.25	17:13	5:17	1	-	5	1:53	13.00	1:07:30	5:11	1	-	3	6:30
vuelta 5	3.25	16:54	5:11	1	-	5	0:49	16.25	1:24:24	5:11	1	-	3	7:19
vuelta 6	3.25	17:15	5:18	1	-	5	0:45	19.50	1:41:39	5:12	1	-	3	8:04
vuelta 7	3.25	17:17	5:19	1	-	5	1:34	22.75	1:58:56	5:13	1	-	3	9:38
vuelta 8	3.25	17:14	5:18	1	-	5	0:41	26.00	2:16:10	5:14	1	-	5	10:19
vuelta 9	3.25	17:42	5:26	1	-	3	0:10	29.25	2:33:52	5:15	1	-	5	10:29
vuelta 10	3.25	18:26	5:40	1	-	5	0:47	32.50	2:52:18	5:18	1	-	5	11:16
vuelta 11	3.25	17:57	5:31	1	-	3	0:08	35.75	3:10:15	5:19	1	-	5	10:38
vuelta 12	3.25	18:51	5:48	1	-	3	1:13	39.00	3:29:06	5:21	1	-	5	10:11
última vuelta me	3.25	18:00	5:32	1	-	5	1:23	42.25	3:47:06	5:22	1	-	5	11:34