



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Bergmann, Ralf

Asociación: LAZ Triathlon Mosbach

Dorsal: 113

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:48:31

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 7(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:14 | 5:18 | 13 | 3:08 | 85 | 4:23 | 3.25 | 17:14 | 5:18 | 13 | 3:08 | 85 | 4:23 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 9 | 2:11 | 59 | 3:26 | 6.50 | 33:33 | 5:09 | 11 | 5:19 | 73 | 7:49 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 9 | 2:21 | 69 | 3:55 | 9.75 | 50:18 | 5:09 | 11 | 7:40 | 69 | 11:44 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 7 | 2:28 | 59 | 3:29 | 13.00 | 1:06:53 | 5:08 | 9 | 10:08 | 63 | 15:13 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 7 | 2:48 | 69 | 4:10 | 16.25 | 1:23:46 | 5:09 | 9 | 12:56 | 65 | 18:53 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 7 | 2:41 | 55 | 3:33 | 19.50 | 1:40:29 | 5:09 | 9 | 15:37 | 63 | 22:26 |
| vuelta 7 | 3.25 | 17:08 | 5:16 | 11 | 3:15 | 67 | 3:45 | 22.75 | 1:57:37 | 5:10 | 9 | 18:52 | 65 | 26:11 |
| vuelta 8 | 3.25 | 17:33 | 5:24 | 13 | 16:49 | 75 | 16:49 | 26.00 | 2:15:10 | 5:11 | 9 | 22:34 | 65 | 30:06 |
| vuelta 9 | 3.25 | 17:37 | 5:25 | 9 | 3:31 | 61 | 3:54 | 29.25 | 2:32:47 | 5:13 | 9 | 26:05 | 65 | 33:55 |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 11 | 3:37 | 61 | 4:09 | 32.50 | 2:50:41 | 5:15 | 11 | 29:42 | 63 | 37:37 |
| vuelta 11 | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 15 | 3:31 | 63 | 4:46 | 35.75 | 3:09:12 | 5:17 | 11 | 33:13 | 63 | 41:25 |
| vuelta 12 | 3.25 | 18:45 | 5:46 | 15 | 3:30 | 61 | 5:10 | 39.00 | 3:27:57 | 5:19 | 13 | 36:43 | 69 | 45:30 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:34 | 6:19 | 21 | 5:21 | 117 | 6:42 | 42.25 | 3:48:31 | 5:24 | 13 | 42:04 | 75 | 51:28 |