



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schenke, Holger

Asociación: LC Blue Liner

Dorsal: 41

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:47:34

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 10(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			Total posición Men	Total retraso Men
				Men	Men	Men				Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:46	4:51	15	2:06	53	3.25	15:46	4:51	15	2:06	53	2:55	
vuelta 2	3.25	14:39	4:30	9	0:57	29	6.50	30:25	4:40	13	3:03	39	4:41	
vuelta 3	3.25	14:38	4:30	7	0:31	23	9.75	45:03	4:37	11	3:34	33	6:29	
vuelta 4	3.25	14:47	4:32	7	0:50	23	13.00	59:50	4:36	9	4:17	27	8:10	
vuelta 5	3.25	15:33	4:47	15	2:50	35	16.25	1:15:23	4:38	11	5:53	29	10:30	
vuelta 6	3.25	15:34	4:47	11	1:35	31	19.50	1:30:57	4:39	11	7:28	31	12:54	
vuelta 7	3.25	16:10	4:58	15	2:16	37	22.75	1:47:07	4:42	11	9:44	31	15:41	
vuelta 8	3.25	16:32	5:05	15	2:27	41	26.00	2:03:39	4:45	11	12:11	31	18:35	
vuelta 9	3.25	19:52	6:06	29	6:09	139	29.25	2:23:31	4:54	13	18:20	35	24:39	
vuelta 10	3.25	20:58	6:27	29	7:13	143	32.50	2:44:29	5:03	17	25:33	41	31:25	
vuelta 11	3.25	20:39	6:21	27	6:54	127	35.75	3:05:08	5:10	19	32:27	45	37:21	
vuelta 12	3.25	21:40	6:40	27	8:05	137	39.00	3:26:48	5:18	19	40:32	57	44:21	
última vuelta me	3.25	20:46	6:23	25	6:54	125	42.25	3:47:34	5:23	19	47:26	71	50:31	