



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Locherer, Christoph

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 54

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:52:39

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 13(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:05	5:52	59	5:30	185	6:14	3.25	19:05	5:52	59	5:30	185	6:14
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	51	4:55	159	5:37	6.50	37:35	5:46	59	10:25	175	11:51
vuelta 3	3.25	18:39	5:44	55	4:32	163	5:49	9.75	56:14	5:46	57	14:57	169	17:40
vuelta 4	3.25	18:46	5:46	55	4:44	161	5:40	13.00	1:15:00	5:46	57	19:41	171	23:20
vuelta 5	3.25	17:36	5:24	39	3:26	111	4:53	16.25	1:32:36	5:41	55	23:07	163	27:43
vuelta 6	3.25	16:53	5:11	13	2:44	67	3:43	19.50	1:49:29	5:36	53	25:51	145	31:26
vuelta 7	3.25	17:50	5:29	31	3:11	101	4:27	22.75	2:07:19	5:35	47	29:02	139	35:53
vuelta 8	3.25	16:58	5:13	9	2:14	53	16:14	26.00	2:24:17	5:32	43	31:16	127	39:13
vuelta 9	3.25	17:13	5:17	9	2:07	47	3:30	29.25	2:41:30	5:31	37	33:19	117	42:38
vuelta 10	3.25	17:25	5:21	9	1:58	45	3:40	32.50	2:58:55	5:30	35	35:05	109	45:51
vuelta 11	3.25	17:44	5:27	9	2:36	37	3:59	35.75	3:16:39	5:30	31	36:26	91	48:52
vuelta 12	3.25	18:10	5:35	11	3:06	43	4:35	39.00	3:34:49	5:30	29	38:09	87	52:22
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	15	3:08	49	3:58	42.25	3:52:39	5:30	25	39:35	83	55:36