



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schnelle, Dirk

Asociación: SV 06 Oetinghausen

Dorsal: 1062

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:20

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:02	3:42	1	-	9	0:59	3.25	12:02	3:42	1	-	9	0:59
vuelta 2	3.25	13:09	4:02	1	-	7	1:32	6.50	25:11	3:52	1	-	7	2:30
última vuelta me	3.25	13:09	4:02	1	-	11	1:40	9.75	38:20	3:55	1	-	7	4:08