



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Luksch, Marcus

Asociación: Niederstetten

Dorsal: 40

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:55:10

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 11(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:05	5:33	31	4:25	141	5:14	3.25	18:05	5:33	31	4:25	141	5:14
vuelta 2	3.25	18:35	5:43	35	4:53	165	5:42	6.50	36:40	5:38	35	9:18	159	10:56
vuelta 3	3.25	16:58	5:13	27	2:51	95	4:08	9.75	53:38	5:30	29	12:09	129	15:04
vuelta 4	3.25	19:23	5:57	35	5:26	181	6:17	13.00	1:13:01	5:36	31	17:28	149	21:21
vuelta 5	3.25	16:56	5:12	23	4:13	73	4:13	16.25	1:29:57	5:32	29	20:27	127	25:04
vuelta 6	3.25	17:35	5:24	23	3:36	101	4:25	19.50	1:47:32	5:30	29	24:03	127	29:29
vuelta 7	3.25	17:37	5:25	21	3:43	93	4:14	22.75	2:05:09	5:30	29	27:46	125	33:43
vuelta 8	3.25	17:32	5:23	21	3:27	71	16:48	26.00	2:22:41	5:29	27	31:13	115	37:37
vuelta 9	3.25	17:54	5:30	17	4:11	75	4:11	29.25	2:40:35	5:29	27	35:24	109	41:43
vuelta 10	3.25	17:53	5:30	17	4:08	57	4:08	32.50	2:58:28	5:29	25	39:32	99	45:24
vuelta 11	3.25	18:56	5:49	17	5:11	83	5:11	35.75	3:17:24	5:31	21	44:43	95	49:37
vuelta 12	3.25	18:46	5:46	9	5:11	63	5:11	39.00	3:36:10	5:32	21	49:54	89	53:43
última vuelta me	3.25	19:00	5:50	17	5:08	81	5:08	42.25	3:55:10	5:33	21	55:02	89	58:07