



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

Hunger, Alexander

Asociación: WSV Berlin

Dorsal: 29

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:56:18

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 12(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 3.25  | 16:40  | 5:07   | 21        | 3:00      | 73      | 3:49    | 3.25  | 16:40   | 5:07  | 21        | 3:00      | 73      | 3:49    |
| vuelta 2         | 3.25  | 16:51  | 5:11   | 23        | 3:09      | 89      | 3:58    | 6.50  | 33:31   | 5:09  | 21        | 6:09      | 71      | 7:47    |
| vuelta 3         | 3.25  | 16:56  | 5:12   | 25        | 2:49      | 89      | 4:06    | 9.75  | 50:27   | 5:10  | 21        | 8:58      | 71      | 11:53   |
| vuelta 4         | 3.25  | 17:10  | 5:16   | 25        | 3:13      | 95      | 4:04    | 13.00 | 1:07:37 | 5:12  | 23        | 12:04     | 79      | 15:57   |
| vuelta 5         | 3.25  | 17:37  | 5:25   | 27        | 4:54      | 113     | 4:54    | 16.25 | 1:25:14 | 5:14  | 23        | 15:44     | 85      | 20:21   |
| vuelta 6         | 3.25  | 17:52  | 5:29   | 25        | 3:53      | 113     | 4:42    | 19.50 | 1:43:06 | 5:17  | 25        | 19:37     | 93      | 25:03   |
| vuelta 7         | 3.25  | 17:52  | 5:29   | 25        | 3:58      | 103     | 4:29    | 22.75 | 2:00:58 | 5:19  | 25        | 23:35     | 91      | 29:32   |
| vuelta 8         | 3.25  | 18:39  | 5:44   | 27        | 4:34      | 121     | 17:55   | 26.00 | 2:19:37 | 5:22  | 23        | 28:09     | 89      | 34:33   |
| vuelta 9         | 3.25  | 19:11  | 5:54   | 25        | 5:28      | 119     | 5:28    | 29.25 | 2:38:48 | 5:25  | 23        | 33:37     | 91      | 39:56   |
| vuelta 10        | 3.25  | 19:28  | 5:59   | 23        | 5:43      | 109     | 5:43    | 32.50 | 2:58:16 | 5:29  | 23        | 39:20     | 97      | 45:12   |
| vuelta 11        | 3.25  | 19:55  | 6:07   | 21        | 6:10      | 109     | 6:10    | 35.75 | 3:18:11 | 5:32  | 23        | 45:30     | 99      | 50:24   |
| vuelta 12        | 3.25  | 19:48  | 6:05   | 15        | 6:13      | 93      | 6:13    | 39.00 | 3:37:59 | 5:35  | 23        | 51:43     | 99      | 55:32   |
| última vuelta me | 3.25  | 18:19  | 5:38   | 15        | 4:27      | 65      | 4:27    | 42.25 | 3:56:18 | 5:35  | 23        | 56:10     | 91      | 59:15   |