



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Eichler, Thomas

Asociación: LG Oerlinghausen

Dorsal: 63

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:56:57

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 16(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso					
				Men	Men	Men	Men	Men	Men					
vuelta 1	3.25	18:45	5:46	53	5:10	171	5:54	3.25	18:45	5:46	53	5:10	171	5:54
vuelta 2	3.25	18:35	5:43	55	5:00	165	5:42	6.50	37:20	5:44	53	10:10	163	11:36
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	41	3:37	123	4:54	9.75	55:04	5:38	51	13:47	155	16:30
vuelta 4	3.25	17:36	5:24	35	3:34	109	4:30	13.00	1:12:40	5:35	47	17:21	135	21:00
vuelta 5	3.25	17:17	5:19	27	3:07	93	4:34	16.25	1:29:57	5:32	43	20:28	127	25:04
vuelta 6	3.25	17:25	5:21	29	3:16	91	4:15	19.50	1:47:22	5:30	41	23:44	121	29:19
vuelta 7	3.25	17:30	5:23	23	2:51	85	4:07	22.75	2:04:52	5:29	37	26:35	117	33:26
vuelta 8	3.25	17:39	5:25	25	2:55	85	16:55	26.00	2:22:31	5:28	35	29:30	111	37:27
vuelta 9	3.25	17:39	5:25	21	2:33	67	3:56	29.25	2:40:10	5:28	33	31:59	103	41:18
vuelta 10	3.25	18:30	5:41	23	3:03	83	4:45	32.50	2:58:40	5:29	31	34:50	103	45:36
vuelta 11	3.25	18:45	5:46	25	3:37	73	5:00	35.75	3:17:25	5:31	33	37:12	97	49:38
vuelta 12	3.25	19:45	6:04	31	4:41	89	6:10	39.00	3:37:10	5:34	31	40:30	93	54:43
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	37	5:05	103	5:55	42.25	3:56:57	5:36	31	43:53	93	59:54