



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Koch, Heico

Asociación: trademachines.de

Dorsal: 47

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:57:28

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 13(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:11	5:35	35	4:31	149	5:20	3.25	18:11	5:35	35	4:31	149	5:20
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	33	4:44	151	5:33	6.50	36:37	5:38	33	9:15	153	10:53
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	31	4:02	139	5:19	9.75	54:46	5:37	33	13:17	145	16:12
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	29	4:04	133	4:55	13.00	1:12:47	5:35	29	17:14	141	21:07
vuelta 5	3.25	18:06	5:34	31	5:23	125	5:23	16.25	1:30:53	5:35	31	21:23	143	26:00
vuelta 6	3.25	18:09	5:35	33	4:10	133	4:59	19.50	1:49:02	5:35	31	25:33	135	30:59
vuelta 7	3.25	18:12	5:35	29	4:18	117	4:49	22.75	2:07:14	5:35	31	29:51	133	35:48
vuelta 8	3.25	18:21	5:38	23	4:16	103	17:37	26.00	2:25:35	5:35	31	34:07	135	40:31
vuelta 9	3.25	18:33	5:42	21	4:50	97	4:50	29.25	2:44:08	5:36	31	38:57	133	45:16
vuelta 10	3.25	18:17	5:37	19	4:32	73	4:32	32.50	3:02:25	5:36	29	43:29	121	49:21
vuelta 11	3.25	18:47	5:46	15	5:02	75	5:02	35.75	3:21:12	5:37	29	48:31	109	53:25
vuelta 12	3.25	19:11	5:54	11	5:36	73	5:36	39.00	3:40:23	5:39	27	54:07	107	57:56
última vuelta me	3.25	17:05	5:15	11	3:13	41	3:13	42.25	3:57:28	5:37	25	57:20	95	1:00:25