



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

van essen, Diederik

Asociación: Berlin

Dorsal: 12

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:58:53

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:11	5:35	13	5:16	149	5:20	3.25	18:11	5:35	13	5:16	149	5:20
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	13	5:30	151	5:33	6.50	36:37	5:38	13	10:46	153	10:53
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	11	5:08	139	5:19	9.75	54:46	5:37	11	15:54	145	16:12
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	11	4:48	133	4:55	13.00	1:12:47	5:35	11	20:42	141	21:07
vuelta 5	3.25	18:06	5:34	11	4:42	125	5:23	16.25	1:30:53	5:35	11	25:24	143	26:00
vuelta 6	3.25	18:09	5:35	11	4:41	133	4:59	19.50	1:49:02	5:35	11	30:05	135	30:59
vuelta 7	3.25	18:12	5:35	11	4:44	117	4:49	22.75	2:07:14	5:35	11	34:49	133	35:48
vuelta 8	3.25	18:21	5:38	9	4:10	103	17:37	26.00	2:25:35	5:35	11	38:59	135	40:31
vuelta 9	3.25	18:32	5:42	7	4:07	93	4:49	29.25	2:44:07	5:36	11	42:43	129	45:15
vuelta 10	3.25	18:17	5:37	9	3:41	73	4:32	32.50	3:02:24	5:36	11	45:56	119	49:20
vuelta 11	3.25	18:52	5:48	7	3:59	77	5:07	35.75	3:21:16	5:37	11	49:55	111	53:29
vuelta 12	3.25	19:20	5:56	9	4:15	79	5:45	39.00	3:40:36	5:39	11	53:49	109	58:09
última vuelta me	3.25	18:17	5:37	7	3:11	61	4:25	42.25	3:58:53	5:39	9	56:46	101	1:01:50