



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schulz, Thomas

Asociación: 1.FC UNION BERLIN

Dorsal: 84

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:59:07

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 17(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:11	5:35	45	4:36	149	5:20	3.25	18:11	5:35	45	4:36	149	5:20
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	49	4:51	151	5:33	6.50	36:37	5:38	51	9:27	153	10:53
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	49	4:03	143	5:20	9.75	54:47	5:37	49	13:30	149	16:13
vuelta 4	3.25	18:00	5:32	45	3:58	131	4:54	13.00	1:12:47	5:35	51	17:28	141	21:07
vuelta 5	3.25	18:06	5:34	45	3:56	125	5:23	16.25	1:30:53	5:35	51	21:24	143	26:00
vuelta 6	3.25	18:09	5:35	47	4:00	133	4:59	19.50	1:49:02	5:35	47	25:24	135	30:59
vuelta 7	3.25	18:13	5:36	39	3:34	121	4:50	22.75	2:07:15	5:35	45	28:58	137	35:49
vuelta 8	3.25	18:20	5:38	37	3:36	99	17:36	26.00	2:25:35	5:35	47	32:34	135	40:31
vuelta 9	3.25	18:32	5:42	33	3:26	93	4:49	29.25	2:44:07	5:36	43	35:56	129	45:15
vuelta 10	3.25	18:18	5:37	21	2:51	79	4:33	32.50	3:02:25	5:36	41	38:35	121	49:21
vuelta 11	3.25	18:52	5:48	27	3:44	77	5:07	35.75	3:21:17	5:37	35	41:04	113	53:30
vuelta 12	3.25	19:19	5:56	27	4:15	77	5:44	39.00	3:40:36	5:39	35	43:56	109	58:09
última vuelta me	3.25	18:31	5:41	19	3:49	67	4:39	42.25	3:59:07	5:39	33	46:03	105	1:02:04