



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Saykowski, Reiner

Asociación: TSV Flintbek

Dorsal: 91

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:59:31

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 10(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:30	5:04	9	2:24	65	3:39	3.25	16:30	5:04	9	2:24	65	3:39
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	11	2:32	75	3:47	6.50	33:10	5:06	9	4:56	61	7:26
vuelta 3	3.25	16:50	5:10	11	2:26	77	4:00	9.75	50:00	5:07	9	7:22	63	11:26
vuelta 4	3.25	16:57	5:12	17	2:50	81	3:51	13.00	1:06:57	5:09	11	10:12	69	15:17
vuelta 5	3.25	17:00	5:13	13	2:55	79	4:17	16.25	1:23:57	5:09	11	13:07	73	19:04
vuelta 6	3.25	17:25	5:21	17	3:23	91	4:15	19.50	1:41:22	5:11	11	16:30	73	23:19
vuelta 7	3.25	17:39	5:25	17	3:46	95	4:16	22.75	1:59:01	5:13	13	20:16	77	27:35
vuelta 8	3.25	18:42	5:45	21	17:58	125	17:58	26.00	2:17:43	5:17	15	25:07	81	32:39
vuelta 9	3.25	19:52	6:06	21	5:46	139	6:09	29.25	2:37:35	5:23	15	30:53	85	38:43
vuelta 10	3.25	20:13	6:13	19	5:56	131	6:28	32.50	2:57:48	5:28	15	36:49	91	44:44
vuelta 11	3.25	20:45	6:23	19	5:45	131	7:00	35.75	3:18:33	5:33	17	42:34	103	50:46
vuelta 12	3.25	21:01	6:28	21	5:46	121	7:26	39.00	3:39:34	5:37	17	48:20	103	57:07
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	17	4:44	105	6:05	42.25	3:59:31	5:40	19	53:04	109	1:02:28