



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Albert, Patrick

Asociación: PepiClean - Wash&Run

Dorsal: 5

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:04:17

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	7	3:41	69	3:45	3.25	16:36	5:06	7	3:41	69	3:45
vuelta 2	3.25	15:23	4:44	7	2:27	39	2:30	6.50	31:59	4:55	7	6:08	57	6:15
vuelta 3	3.25	15:32	4:46	7	2:31	41	2:42	9.75	47:31	4:52	7	8:39	47	8:57
vuelta 4	3.25	15:40	4:49	7	2:27	41	2:34	13.00	1:03:11	4:51	7	11:06	43	11:31
vuelta 5	3.25	15:56	4:54	5	2:32	39	3:13	16.25	1:19:07	4:52	7	13:38	43	14:14
vuelta 6	3.25	16:38	5:07	5	3:10	47	3:28	19.50	1:35:45	4:54	7	16:48	43	17:42
vuelta 7	3.25	17:28	5:22	9	4:00	83	4:05	22.75	1:53:13	4:58	7	20:48	43	21:47
vuelta 8	3.25	18:32	5:42	11	4:21	109	17:48	26.00	2:11:45	5:04	7	25:09	49	26:41
vuelta 9	3.25	18:40	5:44	9	4:15	101	4:57	29.25	2:30:25	5:08	7	29:01	55	31:33
vuelta 10	3.25	21:02	6:28	13	6:26	147	7:17	32.50	2:51:27	5:16	9	34:59	73	38:23
vuelta 11	3.25	18:54	5:48	9	4:01	81	5:09	35.75	3:10:21	5:19	9	39:00	75	42:34
vuelta 12	3.25	25:56	7:58	13	10:51	189	12:21	39.00	3:36:17	5:32	9	49:30	91	53:50
última vuelta me	3.25	28:00	8:36	13	12:54	199	14:08	42.25	4:04:17	5:46	11	1:02:10	121	1:07:14