



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Henze, Thorsten

Asociación: TV 1912 Trais-Horloff

Dorsal: 44

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:06:28

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 15(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	33	4:28	145	5:17	3.25	18:08	5:34	33	4:28	145	5:17
vuelta 2	3.25	17:02	5:14	25	3:20	97	4:09	6.50	35:10	5:24	27	7:48	119	9:26
vuelta 3	3.25	16:38	5:07	19	2:31	57	3:48	9.75	51:48	5:18	25	10:19	101	13:14
vuelta 4	3.25	16:40	5:07	19	2:43	61	3:34	13.00	1:08:28	5:15	25	12:55	93	16:48
vuelta 5	3.25	16:50	5:10	21	4:07	59	4:07	16.25	1:25:18	5:14	25	15:48	87	20:25
vuelta 6	3.25	16:52	5:11	21	2:53	65	3:42	19.50	1:42:10	5:14	23	18:41	83	24:07
vuelta 7	3.25	17:40	5:26	23	3:46	97	4:17	22.75	1:59:50	5:16	21	22:27	81	28:24
vuelta 8	3.25	18:41	5:44	29	4:36	123	17:57	26.00	2:18:31	5:19	21	27:03	85	33:27
vuelta 9	3.25	19:12	5:54	27	5:29	121	5:29	29.25	2:37:43	5:23	21	32:32	87	38:51
vuelta 10	3.25	20:05	6:10	27	6:20	127	6:20	32.50	2:57:48	5:28	21	38:52	91	44:44
vuelta 11	3.25	21:10	6:30	29	7:25	139	7:25	35.75	3:18:58	5:33	25	46:17	105	51:11
vuelta 12	3.25	22:10	6:49	29	8:35	141	8:35	39.00	3:41:08	5:40	29	54:52	113	58:41
última vuelta me	3.25	25:20	7:47	35	11:28	183	11:28	42.25	4:06:28	5:50	29	1:06:20	125	1:09:25