



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 151

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:11:01

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:04	5:15	1	-	5	1:31	3.25	17:04	5:15	1	-	5	1:31
vuelta 2	3.25	17:44	5:27	1	-	7	2:38	6.50	34:48	5:21	1	-	7	4:09
vuelta 3	3.25	17:53	5:30	1	-	7	2:52	9.75	52:41	5:24	1	-	7	7:01
vuelta 4	3.25	18:21	5:38	1	-	11	3:01	13.00	1:11:02	5:27	1	-	7	10:02
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	1	-	13	2:37	16.25	1:29:44	5:31	1	-	7	12:39
vuelta 6	3.25	18:52	5:48	1	-	11	2:22	19.50	1:48:36	5:34	1	-	9	15:01
vuelta 7	3.25	19:13	5:54	1	-	11	3:30	22.75	2:07:49	5:37	1	-	9	18:31
vuelta 8	3.25	19:34	6:01	1	-	13	3:01	26.00	2:27:23	5:40	1	-	11	21:32
vuelta 9	3.25	19:32	6:00	1	-	9	2:00	29.25	2:46:55	5:42	1	-	11	23:32
vuelta 10	3.25	20:31	6:18	1	-	11	2:52	32.50	3:07:26	5:46	1	-	11	26:24
vuelta 11	3.25	21:27	6:35	1	-	11	3:38	35.75	3:28:53	5:50	1	-	11	29:16
vuelta 12	3.25	20:57	6:26	1	-	11	3:19	39.00	3:49:50	5:53	1	-	11	30:55
última vuelta me	3.25	21:11	6:31	1	-	15	4:34	42.25	4:11:01	5:56	1	-	11	35:29